

Mateřské centrum Kapička Jičín

Červen 2011

Scházíme se v v budově Komerční banky na autobusovém nádraží
vchod ze dvora - ulice 17. listopadu

www.mckapicka.cz email: mckapicka@volny.cz

Kontaktní údaje: Mateřské centrum Kapička, Svatopluka Čecha 889, 506 01 Jičín, Tel. : 777 095 997
IČO : 26534401

Bankovní spojení : Československá obchodní banka Číslo účtu: 174010559/0300

Pravidelný program

Dopolední program:

Pondělí - pátek - 9.00 - 11.00 hod -herny spojené s činností pro děti

cena 30,- Kč za hernu, pro členy MC 20,- Kč (není-li uvedeno jinak)

Pondělí: **Mimiklub - setkávání maminek s miminky do 1 roku** **Martina 728 973 274**

13.6. – beseda na téma „Pitný režim u kojenců“ (bližší info. na samostatných letácích)

Úterý: **Říkačky s cvičením + kapičkovské testoviny** **Jarča 732 707 902**

Středa: **8.00 – 12.00 hod – hlídání dětí – cena 40 Kč,-/hod** **Marcela 737 389 977**

Po telefonické domluvě den předem.

Čtvrtek: **Herna s říkankami** **Markéta 777 638 079**

9.6. – beseda na téma „Očkování dětí do 2 let“

Pátek: **9.00 - 9.30 hod - Cvičení / 9.30 - 11.00 hod - Volná herna** **Eliška 737 720 342**

první pátek v měsíci diskuse o nejn zdravotních problémech dětí za přítomnosti zdravotní sestry
nebo vaření – dle přání maminek, poslední pátek v měsíci zábavné tvoření

Odpolední program:

Pondělí 2.5. - 27.6.: **18.00 - 19.00 hod – Fit maminka - NOVINKA** **Šárka 608 511 198**

kurz zaměřený na různé formy pohybových aktivit + výživové poradenství (bližší info. na samostatných letácích)

Úterý: **17.00 - 18.15 hod – Jóga pro začátečníky a mírně pokročilé** **Jiřina 608 501 380**

cena 40 Kč,- za lekci

Út. 7.6.: **19.00 - 20.30 hod – Meditační seminář** **Yveta 775 231 877**

Každé první úterý v měsíci. Cena 70,- Kč.

Středa: **14.30 - 18.00 hod - Hrajeme si a vyrábíme** **Hanka 737 368 771**

1.6. – sraz v 15.30 na dopravním hřišti

Čtvrteční odpoledne – od 15.30 hod (Lucie 728 149 229):

2.6. – 16.00 – Návčik vystoupení dětí s maminkami na oslavu 10-tého výročí založení MC Kapička

9.6. – 16.00 – příprava programu na prázdniny - vítání všichni, kteří se chtějí podílet na činnosti MC

16.6., 23.6. a 30.6. – tvůrčí dílny

Kurzy

Kurzy AJ pro dospělé (60,-Kč / 1,5 hod) info. Mgr. Kateřina Zídková 721 445 398

pátek - 8.00 - 9.30 hod - mírně pokročilí pátek - 10.00 - 11.30 hod - začátečníci

pátek - 16.00 - 17.30 hod - úplní začátečníci

Kurzy NJ pro dospělé (60,-Kč / 1,5 hod)

úterý - 15.15 - 16.45 hod - info. Mgr. Markéta Vejvodová 777 638 079

Angličtina pro rodiče s dětmi

Jazykové kurzy pro rodiče s dětmi ukončeny, pokračovat budou opět od září.

Nepravidelné akce

Neděle 19.6. – 15.00 hod – Oslava 10-tého výročí založení MC Kapička – bližší info viz. samostatné letáky