



Chcete znát svoji váhu a složení těla?  
Chcete si pravidelně kontrolovat případné změny?  
Nebo potřebujete motivaci ke změně hmotnosti?  
Zajímáte se aktivně o vlastní zdraví a zdraví vašich blízkých?

Najděte v sobě odvahu, najděte si chvílku a přijďte k nám na:

# Vážení a hodnocení kondice

Kdy: 9.2.2012 od 16 hod.  
Cena: 10,- Kč za osobu pro členky MC a 40,- Kč pro ostatní  
Info na tel.: 608 511 198 Šárka

**DOZVÍTE SE:** vaši tělesnou váhu (tu asi znáte :o))  
množství celkového tělesného tuku  
množství vody  
hodnotu tuku v břišní oblasti  
množství svalové hmoty  
kvalitu kostí  
metabolický věk  
somatotyp

Měřit budeme na digitální osobní váze Tanita bioimpedanční metodou pomocí 8 elektrod.

**POZOR:** není určeno pro malé děti, těhotné a lidi s kardiostimulátorem.  
(ty se mohou jen zvážit)  
Těšíme se na vás v Kapičce....