

MEDITACE

...meditace je jednou z nejužitečnějších metod, jak nalézt cestu k sobě, osvobodit se, objevit skryté duševní síly a potenciály, nastolit trvalý pocit vyrovnanosti, klidu a jako následek celkové uzdravení duše, těla, které se projeví navenek ve vztazích, rodinné pohodě, pracovní kariéře...

**Kdy? úterý 7.2.(strach),
13.3.(sebeúcta),3.4.(sebeřijetí), 15.5.(transformace)**

19-20,30hod.

Kde? mateřské centrum Kapička(vchod zezadu Komerční banky)

Za kolik? 70Kč, členové MC 50Kč

Co s sebou? sami sebe, popř. kamarády

Přijďte vyzkoušet



Na setkání s Vámi se těší
Yveta Sochorová