

*Chcete cvičit a máte malé děti?  
Máte příliš pracující tatínky a babičky v nedohlednu?  
Chcete dělat něco nejen pro své děti, ale i pro sebe?*


Přijďte vyzkoušet s námi:

## CVIČENÍ PRO MAMINKY

Během cvičení zajištěn program pro děti (od 2 let)

**Kdy:** každé PONDĚLÍ od 16 do 17 hod. (cvičení cca 45-60 minut)

**ZAČÍNÁME 30.1.2012 od 15,30h - CVIČENÍ NA BALÓNECH**

**Kde:**  (budova KB na autobus. nádraží – vchod zezadu)

**Na dalším programu:** bodystyling, cvičení s činkami,  
kruhový trénink,  
cvičení s malými míči



**Cena:** člen MC kapička 50,- Kč (40,- Kč bez dětí), nečlen 70,- (50,- Kč bez dětí)

**Více info a přihlášky:** na tel. 608 511 198 Šárka

tel. 605 319 151 Olga – zajišťuje program pro děti během cvičení maminek

**POZOR: omezený počet míst!!!**